ASSOCIATION DES JEUX DES AÎNÉ(E)S DE L’ONTA

Natation

On encourage les districts à suivre en tout temps les renseignements techniques et les règlements énoncés dans ce manuel. Lorsque des changements sont effectués au niveau du district, les personnes participantes admissibles aux jeux d’été Ontario 55+ doivent être informées que les règlements suivants seront en vigueur aux jeux d’été Ontario 55+.

## FORMAT DU JEU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPTION A** | **Catégorie d’âge** | **Nombre de personnes participantes** |
| Les nageurs peuvent sélectionner un maximum de 2 prédictives, 3 sprints et une course de quatre nages individuel (QNI). | 55+ hommes, femmes | Un homme, une femme |
| 65+ hommes, femmes | Un homme, une femme |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPTION B** | **Catégorie d’âge** | **Nombre de personnes participantes** |
| Les nageurs peuvent sélectionner un maximum de 1 prédictive, 4 sprints et une course QNI. | 55+ hommes, femmes | Un homme, une femme |
| Les nageurs peuvent sélectionner un maximum de 1 prédictive, 4 sprints et une course QNI. | 65+ hommes, femmes | Un homme, une femme  |
| 75+ hommes, femmes | Un homme, une femme |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPTION C** | **Catégorie d’âge** | **Nombre de personnes participantes** |
| Les nageurs peuvent sélectionner un maximum de 5 sprints et une course de QNI. | 55+ hommes, femmes | Un homme, une femme |
| Les nageurs peuvent sélectionner un maximum de 5 sprints et une course de QNI. | 65+ hommes, femmes | Un homme, une femme |
| 75+ hommes, femmes | Un homme, une femme |

Les personnes participantes ne peuvent disputer qu’une seule des options (A), (B) ou (C) énumérées ci-dessus. Il s’agit de maximums pour chaque option. La personne peut choisir de nager moins d’épreuves dans l’option qu’elle a choisie.

Les horaires suggérés pour les épreuves sont indiqués ci-dessous dans la section « Préparatifs au tournoi ». Lors de leur inscription, les personnes participantes doivent choisir leurs épreuves dans le cadre de leurs options afin que les organisateurs de l’épreuve soient informés à l’avance pour organiser l’épreuve.

Toute personne absente au début d’une partie prévue à l’horaire ou tout au long de la compétition est considérée en défaut et est automatiquement disqualifiée de la compétition. S’il y a des circonstances atténuantes, des exceptions peuvent être accordées par le responsable de l’événement.

Les athlètes sont tenus de terminer la compétition, quel que soit leur résultat. En cas de défaillance d’une personne participante en cours de compétition, les résultats de cette personne seront retirés du classement.

## Pour toutes questions sur les décisions, les règlements du manuel technique du *OSGA Summer Games* sont considérés comme exacts.

1. **ADMISSIBILITÉ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Événement** | **Exigences** |
| Jeux du district | Toute personne âgée de 55 ou plus qui demeure en Ontario |
| Jeux d’été Ontario 55+ (championnat provincial) | Médaillés d’or — compétition du district |
| **Remarque :** Les gagnant(e)s précédents des jeux d’été et d’hiver Ontario 55+ et du Canada peuvent compétitionner aux jeux du district et aux jeux d’été Ontario 55+, mais doivent se qualifier au niveau du district avant de participer aux Jeux d’été provinciaux. |

1. **PRÉPARATIFS AU TOURNOI Nage prédictive : événements**
	1. Les athlètes des épreuves prédictives auront la possibilité de nager 100 m ou 200 m. La différence entre le temps réel et le temps prédit sera additionnée. Les vainqueurs seront déterminés en fonction de l’écart de temps le plus faible.
	2. Les athlètes prévoient le temps qu’il leur faudra pour nager chaque distance.

Au niveau provincial, les compétiteurs nageront deux fois sur une période de deux (2) jours (une fois par jour).

## Sprint : événements

1. Chaque compétiteur choisira parmi ces sprints : 50 mètres crawl, 50 mètres dos, 50 mètres brasse ou 50 mètres papillon, ainsi que 100 mètres crawl et 100 mètres brasse.
2. Les athlètes nageront la longueur choisie une fois par jour pendant les deux jours de la compétition. Le meilleur temps de leur sprint sera comptabilisé pour déterminer le classement.

## Quatre nages individuel : événement

1. Chaque athlète nagera son épreuve de quatre nages individuel (s’il l’a sélectionnée comme épreuve) une fois par jour pendant les deux jours de compétition. L’ordre des styles pour les quatre nages est le suivant : papillon,
2. dos, brasse, puis crawl. Chaque style sera nagé sur 25 mètres, pour un total de 100 mètres pour l’épreuve de quatre nages.

ASSOCIATION DES JEUX DES AÎNÉ(E)S DE L’ONTA

**Horaire/programmation suggéré**: les participants doivent être informés de l’horaire/programmation afin qu’ils puissent prendre des décisions en connaissance de cause concernant les événements sélectionnés dans le cadre de l’option choisie (A), (B) ou (C)

**Programmation du matin**: prévoir un temps d’échauffement de 15 minutes. Ordre des épreuves : 100M de nage prédictive, 50M sprints (crawl, dos, brasse et papillon), quatre nages individuel.

**Programmation de l’après-midi**: 200 mètres de nage prédictive, puis 100 mètres crawl et 100 mètres brasse. Envisagez un relais amusant, non pas comme une épreuve de médaille, mais juste pour le plaisir**.**

**Choix d’événements/d’options :** doit être remplie à l’inscription avant l’événement, afin que les organisateurs de l’événement disposent de listes préparées avant le début de l’événement.

## OPTION (A)

Prédictive (max 2) : 100M , 200M . Sprints (max 3) choisir parmi :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 50M crawl | , 50M brasse | , |
| 50M brasse100M crawl PLUS 100M quatre-nage | , 50M papillon, 100M brasse. | , |

## OPTION (B)

Prédictive (max 1) : 100M , 200M . Sprints (max 4) choisir parmi :

50M crawl , 50M brasse , 50M brasse , 50M papillon , 100M crawl , 100M brasse

PLUS 100M quatre-nage .

## OPTION (C)

Sprints (max 5) choisir parmi :

50M crawl , 50M brasse , 50M brasse , 50M papillon , 100M crawl , 100M brasse

PLUS 100M quatre-nages .

# Détermination des gagnant(e)s

## Nage prédictive

* 1. Les temps réels des compétiteurs pour les deux (2) jours seront alors comparés aux temps prévus. Sans tenir compte des plus et des moins, la différence de temps sera additionnée. La personne dont la différence totale est la plus proche de zéro gagne.

## Nage sprint :

1. Chaque épreuve sera chronométrée pour déterminer les gagnants. Les athlètes prendront leur meilleur temps sur deux (2) jours.

## Quatre nages individuel :

1. Le meilleur temps réalisé par les athlètes sur deux (2) jours déterminera les vainqueurs.

Les athlètes choisissent de participer à l’option (A), à l’option (B) ou à l’option (C).

Dans chaque option, la personne participante peut nager jusqu’à un maximum de 6 épreuves selon les maximums précisés dans l’option choisie, en portant une attention particulière aux maximums pour la nage prédictive et les sprints.

Pour chaque nage, leur place sera inscrite sur une feuille de pointage pour l’option qu’ils ont choisie. Les médailles seront attribuées au sein de l’option en fonction des quatre meilleurs résultats des participants. Le premier compte 1, le deuxième compte 2, le troisième compte 3, le quatrième compte 4, le cinquième compte 5 et le total le score le plus bas gagne.

## BRISER UNE ÉGALITÉ

En cas d’égalité, les résultats de la 5e nage seront utilisés pour les départager. Si l’égalité persiste, les résultats de la 6e nage seront utilisés.

En cas d’égalité, un nageur ayant participé à un plus grand nombre d’épreuves départage les ex æquo. Par exemple, si, après 5 résultats de natation, il y a toujours égalité, si un nageur a participé à 6 épreuves de natation, cela départage les ex æquo. Si, après 6 résultats de natation, il y a toujours égalité, par exemple pour la première place, les deux nageurs recevront la médaille d’or et le prix suivant sera le bronze. S’il y a égalité pour la médaille d’argent, les deux nageurs recevront la médaille d’argent et il n’y aura pas de médaille de bronze.

# FEUILLE DE POINTAGE (exemple)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OPTION (A)** | **Résultats :** | **100M PRED** | **200M PRED** | **50M crawl** | **50M****Dos** | **50M Brasse** | **50M pap** | **100M crawl** | **100M brasse** | **QNI** |
| **Nom de l’athlète :** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mark Spitz |  | 1er | 1er | X | 1er | X | X | 2e  | 1st | 2e |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## Prix

**Or (16) OPTION (A)**

**OPTION (B)**

**OPTION (C)**

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 75+

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 75+

Hommes 55+, Hommes 65+

Hommes 55+, Hommes 65+, Hommes 75+

Hommes 55+, Hommes 65+, Hommes 75+

**Argent (16)**

**OPTION (A)**

**OPTION (B)**

**OPTION (C)**

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 75+

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 75+

Hommes 55+, Hommes 65+

Hommes 55+, Hommes 65+, Hommes 75+

Hommes 55+, Hommes 65+, Hommes 75+

**Bronze**  (16)

 **OPTION (A)**

**OPTION (B)**

**OPTION (C)**

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 75+

Femmes 55+, Femmes 65+

Femmes 75+

Hommes 55+, Hommes 65+

Hommes 55+, Hommes 65+, Hommes 75+

Hommes 55+, Hommes 65+, Hommes 75+

## 75+

## SOURCE DES RÈGLES

Les règlements officiels de Natation Canada s’appliqueront, sauf les exceptions énumérées dans les sections « Préparatifs au tournoi » et « Résumé des règles de natation ».

Site Web :

[www.swimming.ca](http://www.swimming.ca/) [www.swimontario.com](http://www.swimontario.com/)

## EXIGENCES POUR L’ÉVÉNEMENT

**Équipement** 1. Un nombre suffisant de chronomètres pour le nombre de couloirs utilisés (ou dispositif électronique de chronométrage approprié).

**Installations** 1. La compétition de natation doit se dérouler dans une piscine rectangulaire de 25 mètres.

1. Il est fortement recommandé que des sauveteurs qualifiés soient présents pendant l’événement.
2. Les installations doivent être accessibles.

## OFFICIELS

L’OSGA exige, au minimum, les officiels principaux suivants aux jeux d’été OSGA Ontario 55+ :

En ce qui concerne les jeux du district, la procédure suivante est seulement une suggestion. Le nombre de personnes participantes et la disponibilité de volontaires peuvent exiger moins d’officiels. Les districts sont encouragés à avoir les officiels nécessaires afin d’assurer le bon déroulement de l’événement.

1. Un (1) responsable des activités
2. Chronométreurs

Le comité hôte s’assurera que tous les officiels principaux possèdent les qualifications requises telles que spécifiées par l’OSGA avant les Jeux d’été de l’Ontario 55+. L’hôte est également responsable de tous les autres officiels nécessaires à l’organisation de l’événement.

**Sommaire des règles de natation**

1. Un examen médical deux (2) mois avant les jeux est fortement recommandé.
2. Le départ de toutes les épreuves doit se faire dans la piscine. Toutes les personnes participantes doivent toucher le bord de la piscine au début de l’épreuve. Il est interdit de plonger au départ.

## Nage prédictive

1. Il n’y aura pas de restriction de nage, mais le crawl avant est la nage la plus efficace (la plus rapide).
2. Les personnes participantes sont autorisées à modifier leur prédiction de temps le deuxième jour de la compétition.
3. Les athlètes ne doivent pas utiliser de montres, d’appareils électroniques de chronométrage (téléphone portable, téléphone intelligent/tablette, etc.) ni recevoir d’informations sur le rythme de la course depuis les lignes de côté.
4. Les nageurs/nageuses doivent toucher l’extrémité de la piscine pendant les virages.
5. Les nageurs/nageuses peuvent nager sur place, mais n’ont pas le droit de toucher le fond de la piscine pendant l’épreuve. Cela entraînera une disqualification.